

Nuria Pucci

Sanación del Útero

+ Proyecto Sentido



*El ser humano es hijo de su pasado mas no su esclavo y es
padre de su porvenir.*

Viktor Frankl

El término Proyecto Sentido lo acuñó el pisco-oncólogo francés **Marc Frèchet**, tras estudiar al Dr. Hamer, padre de la Nueva Medicina Germánica. Según él, el **Proyecto Sentido es la información consciente o inconsciente, las creencias, los deseos, pensamientos y emociones recibidos de los padres desde 9 meses antes del embarazo hasta los 3 primeros años de vida.**

Estos se convertirán en *programas inconscientes que permanecerán vinculados a nuestras vidas hasta que seamos conscientes, los reconozcamos y nos liberemos.*

Del mismo modo que heredas el color de ojos o la constitución física, también has heredado otras cosas de tu familia:

*Aficiones, talentos, gustos...
Pero también miedos, frustraciones, dolor y bloqueos.*

*No elegís parecerle en la nariz o en el tono de pelo.
Tampoco decidís las emociones y programas inconscientes que recibís como legado.*

Lo que sí está en tu mano es sanarlas y aprovecharlas para crecer.

El hijo es la solución inconsciente a los problemas, deseos y conflictos de los padres. El deseo o intención con el que somos concebidos determina de forma profunda nuestro carácter e incluso nuestra profesión.

- o En este periodo de tiempo, todo lo que le ocurre a la madre (sus problemas, sus emociones, su forma de percibir el mundo, etc.), el bebé lo graba en su inconsciente.
- o El nombre Proyecto Sentido, nos habla de que somos el Proyecto de alguien, de nuestros padres y demás antepasados, hay un motivo consciente e inconsciente por el cual somos concebidos, y esto hace que el Sentido de nuestra vida gire en torno a esto.

El hijo no solo toma lo que la madre siente y piensa del mundo sino también lo que piensa de sí misma y la imita.

Es por eso que muchas veces nos vemos haciendo lo mismo que mamá hacía con nosotras cuando niñas y nosotras lo repetimos ,nos hablamos igual, nos hacemos las mismas cosas a nosotras y a los demás, esto se ve claramente con nuestros hijos.

Pero no solo somos cómo nos trataron somos sobre todo como mamá era con ella misma.

Muchas veces vamos a ver madres amorosas pero que por dentro se sienten frustradas , que no saben poner límites ni vivir su propia vida, viven para otros.

- Ésta info el niño la mama y eso puede terminar generando un profundo sentimiento de desvalorización donde la persona cuando crece siente que lo que hace no vale, se siente frustrada y teme ir tras sus sueños pero no sabe porqué y es porque está repitiendo este modelo inconscientemente.
- ➔ •Además de las lealtades familiares que puedan haber en el medio, dónde si mis padres no tuvieron éxito, yo tampoco me voy a sentir con ese derecho y por tanto no lograré tener éxito.



Hoy en día se habla mucho del amor propio, de ser egoístas, de escuchar qué es lo que queremos hacer, porque el ser humano como más enseña es con el ejemplo, aprendemos del ejemplo, cuando somos niños , no importa si te dicen que no digas malas palabras , si tu entorno las dice, eso es lo que vas a repetir.

- o Por eso la típica frase que muchos escuchamos de chicos no sirve:

“HAZ LO QUE YO DIGO Y NO LO QUE YO HAGO”

➔ Aprendemos por IMITACIÓN

Así aprendimos a hablar, a caminar, así aprendimos todo.

Entonces la mejor manera de cambiar el mundo es ser ese cambio, es mirar para adentro en vez de para afuera.

“Quien mira hacia afuera sueña quien mira hacia adentro despierta”

- Enseñamos con el ejemplo, entonces tenemos que ser conscientes de que enseñamos todo el tiempo, desde cómo nos hablamos a nosotros, ya que eso genera emociones y acciones determinadas.
- Hasta cómo les hablamos a los demás , las cosas que hacemos o dejamos de hacer.
- Nuestra presencia importa
- Lo que pensamos de nosotras repercute en los demás
- Como nos tratamos a nosotras, nos tratarán los demás

PROGRAMACIÓN INCONSCIENTE

Hay muchas cosas que queremos cambiar de nosotros, cierto?

- Desde la razón no queremos ser así o actuar de determinada manera pero no lo podemos evitar, esto que no podemos evitar es a lo que llamamos programa.

Se ejecuta solito en automático, como las computadoras.

El primer paso entonces es darnos cuenta de estos automáticos:

(Para eso el único camino es observarse, escucharse, sentirse)

1. Cuáles son esas maneras de hablar o de actuar que no nos gustan de nosotras mismas pero que no logramos cambiar?

Especialmente observarse en los vínculos mas cercanos:

Conmigo misma

Pareja

Hijos

Madre/Padre/Hermanos

Familia

Relaciones de trabajo

2. Cuales son esas situaciones que se repiten en esas áreas:

-Cómo soy conmigo? (Ejercicio del espejo)

- Qué tipo de parejas atraigo?

- Que situaciones se repiten con mis hijos?

- Que situación se repite con mi familia y con mi trabajo?

En todas esas situaciones que se repiten :

Cuál de estos sentimientos aparece con frecuencia?

Miedo

Enojo

injusticia

Tristeza

Abandono

Soledad

Otros...

Hoy en vez de juzgarnos, lo que vamos a hacer es abrazarnos, porque nada de esto nos pertenece.

De nada sirve decir que nos amamos si a la primera de cambio nos juzgamos y criticamos. No?

- Se dieron cuenta que hacemos esto en los momentos que realidad mas amor necesitamos?

Entonces hoy le vamos a dar lugar, lo vamos a mirar y nos vamos a dar permiso para admitir todo esto que no nos gusta de nosotras.

Porque SANAR ES DARSE PERMISO

Y como me dijo una vez un gurú muy sabio:

Mirá los defectos que tenés y solo respiralos, no intentes cambiarlos, solo respiralos que eso ya es un montón .

- Porque ademas esos defectos no son tuyos.

Ni siquiera de tus padres ni de tus abuelos, vaya uno a saber en qué momento se empezó a armar todo esto.

Pero para soltar algo primero lo tenemos que abrazar



